

# Natha Yoga

Natha Yoga ist eine achtsame Yogapraxis (integraler Hatha Yoga). Sie basiert auf dem alten Wissen aus Kashmir: pur, klar und präzise üben wir mit langsamen Abläufen nach einfachen Prinzipien der Spannkraft & der Gelassenheit. Erfahre wahre Entspannung und Leichtigkeit, Kraft aus der inneren Mitte und Freude. Alle Lektionen sind für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

## Interlaken

Yoga-Center, Aarmühlestrasse 35A

Dienstag	Natha Yoga	14:45 - 16:00
Dienstag	Natha Yoga	18:00 - 19:30
Freitag	Yoga Workshops	19:00 - 21:30

## Meiringen

Yoga-Center, Kapellen 19

Montag	NathaYoga	18:15 - 19:45
	Natha Yoga Soft	16:30 - 17:45
Dienstag	Natha Yoga	09:00 - 10:30
Mittwoch	Natha Yoga	18:15 - 19:45
	Natha Yoga	20:00 - 21:30

## Bern

Natha Yoga Bern, 3013 Bern

Donnerstag	Natha Yoga	09:00 - 10:30
	Natha Yoga am Mittag	12:15 - 13:10
	Natha Yoga	17:45 - 19:15
	Natha Yoga	19:30 - 21:00
Freitag	Natha Yoga	09:00 - 10:30

Andrea Neiger Natha Yoga Teacher 3 & 4, dipl. Yogalehrerin SYV

Preise Probeabo 3Mal CHF 80.00  
3 Monate Abonnement CHF 300.00

Kontakt Tel. +41 (0)79 753 61 91, [info@andreaneiger.ch](mailto:info@andreaneiger.ch)

