

# Geführte Meditation mit anam cara **Stéphanie Allenbach**



im **YOGA-CENTER INTERLAKEN**

Aarmühlestrasse 35A | 3800 Interlaken | [www.yoga-center.ch](http://www.yoga-center.ch)

**Freitags 19.00 – 20.00 Uhr**

## Daten und Themen 2020

- |               |                                    |
|---------------|------------------------------------|
| 28. Februar   | Akasha-Meditation Garten der Seele |
| 20. März      | Körper-Meditation mit Lukas        |
| 24. April     | Chakra-Meditation                  |
| 15. Mai       | Ahnen-Meditation                   |
| 12. Juni      | Der goldene Fluss der Fülle        |
| 21. August    | Dein inneres Kind                  |
| 25. September | Selbstliebe-Meditation             |
| 16. Oktober   | Gaia-Mutter Erde- Heilmeditation   |
| 13. November  | Meditationsreise ins Engelreich    |
| 11. Dezember  | Christuslicht-Friedensmeditation   |

(Absage/Änderung der Daten vorbehalten)

**Anmeldung erwünscht** bis Mittwochabend vorher  
Mail [stephanie.allenbach@bluewin.ch](mailto:stephanie.allenbach@bluewin.ch) Tel. 033 671 38 74  
sms/Whatsapp an 079 713 58 29  
Austausch Fr.25.00, Meditations-Abo: 6 für 5 Fr.125.00



**anam cara**  
Stéphanie Allenbach  
Distelweg 2  
3714 Frutigen



Anmelden für Newsletter [stephanie.allenbach@bluewin.ch](mailto:stephanie.allenbach@bluewin.ch)  
Mehr Info [www.stephanieallenbach.ch](http://www.stephanieallenbach.ch)